

Hoezo joggingbroek?

Deze thuiswerkers zitten tiptop aan de keukentafel

Videovergaderen in huispak en sloffen? Niks voor Mellanie, Wilma, Lars, Suzan en Angelina. Of ze door corona wel of niet de deur uitkomen: zij kleden zich op hun paasbest.

Eefje Oomen

In verullend modejargon heet het dat Nederlanders deze lente een 'grotere hang naar comfort' hebben. Vertaald naar het echte leven betekent dat simpelweg dat de 'coronaverslonzing' behoorlijk is toegeslagen. Want, ja, waarom je haar

nog föhnen als niemand het ziet? Of hoge hakken aan als je toch alleen naar de koelkast sloft? Of een stropdas om als een fleecetrui veel relaxter is?

Image- en Businesscoach Astrid Mast (www.succes-trekjeaan.nl) heeft één woord voor het decorumverlies in coronatijd: 'verschrik-

kelijk'. „En”, voegt ze er direct aan toe, „een gemiste kans.” „Het is een groot misverstand dat je uiterlijk er niet meer toe doet, omdat je collega's, klanten of relaties alleen online ontmoet. Het is nog altijd even belangrijk. Dé kans om een goede of minder goede eerste indruk te maken.”

Masts belangrijkste motto: met je uiterlijk breng je, of je wilt of niet, een boodschap over. „Iedereen begrijpt dat het fijn is om thuis comfortabele kleding aan te hebben, maar je moet je er wel van bewust zijn wat je zegt als je met zo'n joggingpak gaat videobellen. Je straalt

niet uit: ik ben er klaar voor, ik heb zin om lekker aan het werk te gaan. Je straalt wél uit: ik ben eigenlijk te moe. Of: ik zit nog maar wat te chillen. Is dat wat je wilt?”

Je netjes aankleden doe je niet alleen voor de ander, stelt Mast, die ook webinars online presenteren geeft. „Ook op dagen dat niemand je ziet, zou je moeite moeten doen. Want het gaat in essentie om eigenwaarde. Vind je jezelf belangrijk genoeg om de tijd te nemen om je netjes aan te kleden? Is het antwoord ja, dan kom je niet alleen beter over, maar voel je je ook beter, zelfverzekerder, meer in controle.”



FOTO ERIK VAN T WOUDE

'Foundation, poeder, rouge, de hele rimram'

Angelina Reijkers (30), werkt bij Hogeschool voor de Kunsten Utrecht

„Ik heb als thuiswerker gewoon nog dagelijks hakken aan. Ik ben het zo gewend – ik ben maar 1,54 meter – en vind het thuis makkelijker dan op het werk. Ik hoef er immers geen hele afstanden meer mee af te leggen. Ik vind het heerlijk me 's ochtends mooi aan te kleden en me netjes op te maken. Foundation, poeder, rouge, de hele rimram. Pas als dat er allemaal op zit, heb ik het gevoel dat ik er klaar voor ben. Laatst was ik mijn make-up vergeten en toen ik 's middags met de camera aan ging zoomen, schrok ik me dood. Zo'n bloot hoofd: géén gezicht. Ik ben vorig jaar moeder geworden, dus heb toen een tijd wat praktischer spellen gehad. Zwangerschapskledij, borstvoedingsblouses, je kent het wel. Blij dat ik daar vanaf ben. Ik koop nog steeds graag nieuwe kleding. Wel wat meer tweedehands dan vroeger, omdat ik milieubewuster ben, en omdat trends er dit jaar minder toe doen: je komt toch nergens.”



FOTO ERIK VAN T WOUDE

'Ik app mijn outfit dagelijks naar vriendin'

Mellanie Buur (42), salesmanager schoonmaakbedrijf Leisure & Events

„Al vóór corona appten mijn vriendin Lobke en ik elkaar wel eens foto's van onze outfits. Zo van: hoe vind jij dit staan? Sinds vorig jaar wisselen we die appjes dagelijks uit en geven ook commentaar zoals 'volgende keer misschien een andere kleur panty?' Ik baal er weleens van als Lobke een mooie kleurrijke outfit aan heeft en ik er nogal basic bij zit. Dan ga ik me alsnog verkleeden. Die uitwisseling met haar is sowieso leuk, omdat we allemaal wat minder onder de mensen zijn en dus ook minder opmerkingen en complimenten over onze kleding krijgen. Ik heb het altijd fijn gevonden aandacht aan mijn uiterlijk te besteden: een werkdag begint pas echt als ik me mooi heb aangekleed. En, ja, ik shop zeker nog veel. Te veel. Mijn man zucht weleens 'Je zou toch niks meer kopen' als er weer een pakket van Zara of H&M in de hal ligt. Nee, mijn man en zoons begrijpen het niet. Neem iets als pofmouwen. Hartstikke hip, maar de reactie hier is dan: 'Mám, dit kan echt niet.'”

FOTO MARCO DE SWART

'Op kantoor droeg ik nooit een pak, dat is het grappige'

Lars van Dinther (37), systeembeheerder

„In het begin van de coronacrisis zat ik in joggingbroek aan de keukentafel, maar na twee weken wist ik: dit ga ik zo niet volhouden, ik word er hartstikke sloom van. Toen heb ik op mijn slaapkamer een kantoorje met bureaustoel, laptop houder en netwerkadapter ingericht, en dat hielp een beetje, maar er ontbrak nog steeds iets. Dus heb ik op een willekeurige vrijdag maar eens een pak aangetrokken. Puur voor de gein, eigenlijk. Dat deed me zó goed

dat ik ermee door ben gegaan. Het voelt alsof ik, met het aantrekken van mijn pak, als het ware 'in' mijn werk stap. Ik krijg direct werkenergie. Het grappige is wel dat ik hiervoor op kantoor nooit een pak droeg. Mijn collega's vinden het, denk ik, wel mooi. Een collega heeft me laatst per post zelfs een oranje das cadeau gedaan. Want ja, een stropdas draag ik ook elke dag. Mijn lunchwandeling doe ik ook in pak. Dan moeten mensen weleens lachen: waarom zie jij er zo netjes uit? Als ik het uitleg, begrijpen ze het.”



Paus 'als pelgrim van vrede' in Irak, terwijl spanningen oplopen

Paus Franciscus is gistermiddag gearriveerd in de Iraakse hoofdstad Bagdad. Hij brengt het eerste pauselijke bezoek ooit aan het land in het Midden-Oosten, ondanks zorgen over de veiligheidssituatie en de coronapandemie.

ANP

Bagdad

Het hoofd van de Rooms-Katholieke Kerk zei in het presidentieel paleis dat er een einde moet worden gemaakt aan 'dadens van geweld en extremisme' en 'onverdraagzaamheid'. Tijdens zijn eerste toespraak in Irak toonde hij ook medeleven met de jezidi's, een religieuze minderheid die te maken heeft gehad met genocide.

Eerder op de dag werd de paus op de luchthaven van Bagdad ontvangen door premier Mustafa al-Kadhimi. In het paleis volgde een ontmoeting met president Barham Saleh, door wie hij in 2019 werd uitgenodigd. In het weekend staan bezoeken aan religieuze locaties op de planning. De paus gaat onder meer naar Ur, de geboorteplaats van de

profeet Abraham, voordat hij maandag terugkeert naar het Vaticaan.

De paus vertelde eerder dat hij als 'pelgrim van vrede' naar Irak gaat. De reis gaat door ondanks de coronapandemie; dagelijks worden in Irak vijfduizend nieuwe bevestigde gevallen gemeld. De paus is gevaccineerd, maar er moet ook rekening worden gehouden met andere gevaren.

De spanningen in het land zijn in de afgelopen weken hoog opgelopen. Eerder deze week werd de basis van de internationale coalitie tegen terreurgroep Islamitische Staat (IS) bestookt met raketten. Veiligheidsdiensten zijn massaal betrokken bij de beveiliging van de paus, die zijn bezoek tot op het allerlaatste moment had kunnen annuleren.

Paus Franciscus zei eerder de mensen in Irak niet voor een tweede keer te willen teleurstellen. Hiermee verwees hij naar de plannen van paus Johannes Paulus II om het land in 2000 te bezoeken. De reis ging niet door, omdat gesprekken daarover met de Iraakse regering vastliepen. Dictator Saddam Hussein was destijds nog aan de macht in Irak.

► **Premier Mustafa al-Kadhimi begeleidt paus Franciscus na zijn aankomst in de Iraakse hoofdstad Bagdad.** FOTO

AFP



Studenten de straat op om hoge studieschuld

Studenten gaan volgende week in vijf steden de straat op om te demonstreren voor compensatie van het leenstelsel en een goede nieuwe basisbeurs.

Ellen van Gaalen

Groningen

Ze vinden het oneerlijk dat de meeste politieke partijen een generatie opzadelen met 'torenhoge studieschulden'. Dinsdag beginnen de studentenacties met een demonstratie in Groningen. De Landelijke Studentenvakbond (LSvb) en FNV Young & United breiden het protest in de dagen erna uit naar andere steden.

De studenten pleiten voor 'schuldenvrij studeren'. „We vertrouwen erop dat het leenstelsel wordt afgeschaft, maar zien te weinig compensatie voor deze generatie studenten en betwijfelen of de nieuwe basisbeurs hoog genoeg wordt”, zegt LSvb-voorzitter Lyle Muns.

Vijf jaar geleden werd de basis-

beurs afgeschaft en konden studenten alleen nog geld voor hun studie lenen. Daardoor is het aantal studenten met hoge schulden flink toegenomen. Een kwart moet na afstuderen 40.000 euro of meer terugbetalen. Muns: „Politieke partijen vinden bijna allemaal dat het leenstelsel een mislukt experiment is, maar deze studenten zitten wel met een torenhoge schuld. Daar moet compensatie voor komen.”

Eenmalig

Maar die compensatie is in de meeste partijprogramma's te laag, vinden de studenten. Volgens de bonden moeten de studenten het bedrag krijgen dat eerder maandelijks als studiefinanciering werd gestort. „Ja, dat kost misschien meer dan 7 miljard euro, maar dat is eenmalig. Jongeren krijgen tijdens deze coronacrisis ook nauwelijks steun, terwijl ze hun bijbanen kwijtraken, straks moeilijker aan een baan komen en ook nog zo'n studieschuld hebben”, stelt Muns.

CORONA UITERLIJK



FOTO KOEN VERHEIJDEN

'Ik heb baat bij een normaal ochtendritueel'

Suzan Eikelenstam (41), eigenaar webshopplatform Webhelden.nl

„Toen mijn werk tijdens de eerste lockdown leek stil te vallen, heb ik even het gevoel gehad: waarom als thuiswerkende *single mom* nog moeite voor mijn uiterlijk doen? Maar ik had al snel door dat ik niet aan dat gevoel moest toegeven. Ik heb er baat bij om doordeweeks in mijn werkritme te blijven en daar hoort dus ook het normale ochtendritueel bij. Om half zeven op, rustig koffiedrinken, me netjes aankleden en opmaken. Dus, ja, ik drop in vol ornaat mijn dochtertje's ochtends bij de kinderopvang af. En, nee, het maakt niet uit of ik daarna ga zoomen of bellen. Zelfs als klanten me niet zien, voel ik me beter in een goede outfit. Ik kijk ook altijd hoe mijn huis op camera overkomt. Privéfoto's en vuile vaat uit het zicht; mooie bos bloemen in het zicht. Een doos luiers of babydoekjes op de trap storen me al. Zoiets zou je op kantoor toch ook niet neerzetten? Natuurlijk verlang ik, net als iedereen, weer naar een leven met feestjes, drankjes, en katers, maar nu ga ik beter op rust, reinheid en regelmaat.”

'Inspiratie haal ik uit Instagram'

Wilma van Beek (62), programmeur bibliotheek

„Ik kleed me vooral voor mezelf leuk aan. Ik word heel chagrijnig als ik thuis langs een spiegel loop en dan een soort voddenbaal langs zie schuifelen. Voor mij is het zo: als de buitenkant er netjes uitziet, geeft dat zelfvertrouwen, en dat kan ik best gebruiken als het in mijn hoofd een beetje chaotisch is. Ik vind het heerlijk om als pauzement op een werkdag alvast een outfit uit te zoeken en voor de dag van morgen klaar te leggen – met accessoires en al. Ik

heb vorig jaar een heel nieuwe modewereld ontdekt: oudere vrouwen die elke dag hun outfit op Instagram posten. Daar zitten prachtige excentrieke outfits bij die mij inspireren om nét wat meer te durven. Vroeger rende ik voor een nieuwe outfit snel naar de winkel, maar ik ben niet dol op webwinkelen, dus probeer het nu te doen met de spullen die ik nog heb. Ik kan me voorstellen dat dit een blijvend effect is van het coronatijdperk: dat mensen zich minder aan modetrends gelegen laten liggen.”



FOTOMARCO DESWAART