



SUCCES
TREK JE AAN

IMPACT met Outfits

ONLINE PROGRAMMA

Module 3. | Jouw Stijl, de Stijltest & je LookBook

1. JOUW STIJL

Van groot belang is nu dat je je zelfverzekerd, krachtig en prachtig voelt in een STIJL die bij je past. Wellicht heb je een hele uitgesproken stijl, misschien ook niet.

Je gaat opzoek naar jouw unieke, authentieke stijl.

Heb je al een stijl waarin je je superfijn voelt en die goed past bij jouw zakelijke settings? Omschrijf die dan eens hieronder en geef je stijl een naam.

Opdracht 3.1 : Omschrijf hieronder jouw stijl en geef je stijl een naam.

.....

.....

.....

.....

Heb je jouw stijl nog niet ‘te pakken’ schrijf dan eens op wat je aanspreekt in bepaalde stijlen. Wellicht ben je een super sportief iemand en zou je dat in je zakelijke outfits ook meer willen laten zien. Misschien hou je van stijlvol en elegant met een vleugje romantiek of ga je voor casual chic. Het kan allemaal. Iedere stijl vraagt om andere outfits.

Om je verder op weg te helpen met het vinden van je (nieuwe) stijl doe je de STIJLTEST die je hieronder aantreft. Heb je je stijl al wel, dan is het ook een aanrader om de stijltest te doen (gewoon te leuk om te doen)! En zo kun je je stijl nog verder finetunen.

Opdracht 3.2 : Schrijf hieronder op wat je aanspreekt in bepaalde stijlen. Daarna maak je ‘De STIJLtest’

.....

.....

.....

2. DE STIJLTEST

Doe de stijltest en ontdek je stijl OF maak je stijl nog persoonlijker, werk je stijl verder uit of ontdek misschien wel iets heel nieuws! Door de jaren heen ontwikkel je jezelf steeds verder en daardoor kan je stijl veranderen. Daarnaast groei je met je bedrijf of in je baan naar een volgend level, word je ouder en verandert je lichaam en dat vraagt ook weer om een andere manier van kleden ;-)

Opdracht 3.3 : ‘De STIJLtest’. Kruis aan waar jij je allemaal in herkent per stijl. Je mag dus overal kruisjes zetten. Voel je vrij! Bij welke stijl jij uiteindelijk de meeste kruisjes hebt staan, geeft de stijl aan die het beste bij jou past. Jouw STIJL is.....

KLEDINGSTIJLEN - STIJLTYPES

Je hebt meestal meerdere stijlen tegelijkertijd, hoewel één van deze onderstaande stijlen dominant is. Je tweede stijl beïnvloedt de eerste enz. Jouw twee of drie stijlen beïnvloeden elkaar voortdurend, afhankelijk van je stemming, situatie en doel. Het maakt jou uniek! Als je je bewust wordt van jouw persoonlijke kledingstijl(en), wordt het makkelijker je kledingkeuzes te maken en kledingmerken te zoeken die daar goed bij aansluiten.

De basis van alle stijlen is **Klassiek**. We onderscheiden van de klassieke kledingstijl vier subtypen:

1 A. Klassiek - Sober/Chique

Als versiering, kleur, details in kleding jou storen en je je eigenlijk alleen prettig voelt in neutrale kleuren, zoals wit, beige, bruin, camel, marine, zwart of grijs en je houdt van een eenvoudige belijning en een stijlvolle snit, dan behoort jij tot het **Sober Chique** type. Je moet niets hebben van felle kleuren, tierelantijntjes en drukke dessins. Je zou wel willen maar je houdt het er maar een kwartier in uit! Je ziet er in jouw sobere kleding altijd heel gesoigneerd en sophisticated uit. Jouw natuurlijke motto is: Less is more!

Jij behoort van de vrouwen tot de meest elegante vrouw!

- ☐ elegant ☐ kwaliteit ☐ sober ☐ stijlvol ☐ chic ☐ sophisticated
- ☐ eenvoud ☐ neutrale kleuren ☐ voorkeur voor mooie materialen
- ☐ hekel aan stijlloosheid en rommeligheid

Valkuil van deze klassiek sober/chique stijl -> kan doorslaan naar saai en stijf.

1 B. Klassiek - Traditioneel

Ben jij min of meer tijdloos, zie je er altijd verzorgd uit, ben je een georganiseerd mens, haat je kreukels en opvallende kleding. Ben je juist dol op "setjes" en heb je een goed gecoördineerde, smaakvolle garderobe, vind je schreeuwerige kleuren en goedkope stoffen verschrikkelijk? Dan is het zeer waarschijnlijk dat jij tot het **Traditionele** type

behoort! Je houdt van combinaties die je de zekerheid geven dat je er goed uitziet.

Jij behoort van de vrouwen tot de best verzorgde vrouw!

- ☐ tijdloos ☐ kwaliteit ☐ behoudend ☐ zuinig ☐ verzorgd ☐ serieus
- ☐ duurzaam ☐ degelijk ☐ voorkeur voor bij elkaar passende setjes
- ☐ hekel aan rommel, slechte kwaliteit en namaak

Valkuil van deze klassiek, traditionele stijl -> te degelijk, ouderwets, uit de tijd.

1 C. Klassiek - Sportief / Countrystijl

Ben jij een sportief type, maar besteed je ook aandacht aan je uiterlijk? Houd je van de mix van sportief en klassiek? Let je op kwaliteit en zie je er altijd goed gekleed en verzorgd uit met graag een beetje make-up? Houd je van dure moderne sieraden om je outfit af te maken en heb je altijd een gesoigneerd kapsel?

Dan behoort jij tot het **Klassiek Sportieve** type.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest modern sportief geklede vrouw

- ☐ sportief ☐ modern ☐ beetje stoer ☐ vlot ☐ tijdloos
- ☐ van sportkleding afgeleid ☐ kwaliteit ☐ Engelse landschapstijl
- ☐ Voorkeur voor op en top
- ☐ Hekel aan goedkoop en slordig

Valkuil van deze klassiek, sportieve country stijl -> 'over de top'.

1 D. Klassiek - Trendy / Modieus

Ben jij een modieuze vrouw die houdt van kleding met een klassieke basis. Spreekt preppy je aan? Preppy staat voor vrolijke, kakkineuze kleding met een vleugje flair. Jouw stijl heeft een nonchalante 'kak-look' met humor en is geliefd bij moderne klassieke jonge vrouwen en studenten.

Herken je dit allemaal, dan ben jij een **Klassieke / Modieus trendy** type.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest modebewuste vrouw.

- ☐ modieus ☐ trendy ☐ preppy, kakkineus ☐ fijntjes ☐ verzorgd
- ☐ met flair ☐ vlot ☐ voorkeur voor de mode, elk seizoen een nieuwe outfit
- ☐ hekel aan gedateerd (lees één seizoen)

Valkuil van deze klassieke, trendy/modieuze stijl -> Geen persoonlijke stijl, iedereen lijkt op elkaar.

2. Natuurlijk

Als jij kleding meer ziet als noodzaak, maar niet zozeer een middel om iets uit te drukken en je hebt niet op de eerste plaats oog voor kleuren (hoewel graag aardekleuren) of

pasvorm, maar je vindt eerlijk materiaal belangrijk, dan zou je wel eens een **Natuurlijk** type kunnen zijn. Jij voelt je niet thuis in b.v. een pak, of hoge hakken, dat sluit niet aan bij jouw identiteit en hoe jij eruit zou willen zien. Jij zoekt kleding die vooral lekker zit en heel comfortabel is! Of het echt goed staat komt niet op de eerste plaats. Je bent absoluut niet ijdel. Herkenning?

Dan behoort jij van de vrouwen tot de meest pure vrouw!

- ☐ comfort ☐ aardekleuren ☐ gemak ☐ sportief ☐ eenvoudig kapsel
- ☐ simpel ☐ natuurlijke stoffen ☐ uiterlijk niet belangrijk
- ☐ voorkeur voor makkelijk kapsel en pantalons
- ☐ hekel aan make-up, rokjes, hoge hakken en mode

Valkuil van deze natuurlijke stijl -> onverzorgd

3. Creatief:

Hou jij van onverwachte, originele kleding, durf je geheel buiten de mode een eigenzinnige stijl neer te zetten. Zie je kans om steeds iets anders met je haar(kleur) te doen, durf je op te vallen, val je op designkleding en word je door iedereen als apart gezien? Dan behoort je zonder enige twijfel tot het **Creatieve** type. Gewoon is voor jou veel te weinig, daar word je niet warm van. Jij moet iets eigens van alles maken. Dikwijls heb je een creatief beroep.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest creatieve vrouw!

- ☐ hip ☐ origineel ☐ gedurfd ☐ modieus ☐ voorkeur voor originaliteit
- ☐ kunstzinnig ☐ opvallend ☐ apart ☐ voorloper ☐ hekel aan gewoon en doorsnee

Valkuil van deze creatieve stijl -> 'Kerstboom', gekunsteld.

4. Romantisch:

Hou je erg van opsmuk, veel sieraden, accessoires en kantachtige stoffen, dan behoort je ongetwijfeld tot het **Romantische** type. Glitter, versieringen en bloemmotieven kun je niet weerstaan. Verfijnde, glanzende en lichte stoffen zoals zijde en satijn trekken je erg aan. Ronde vormen, laagjes over elkaar, ruches, volants, zwierige jurken of rokken, je zou het allemaal willen hebben.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest vrouwelijke vrouw!

- ☐ zwierig ☐ super vrouwelijk ☐ overdadig ☐ ruches ☐ details ☐ verfijnd
- ☐ laagjes ☐ dol op accessoires ☐ voorkeur voor ronde vormen en bloemmotieven
- ☐ hekel aan strak en sober

Valkuil van deze romantische stijl -> : ordinaire, kitch.

5. Kek / Gamin:

Heb je dat tikkeltje brutale, lijkt je de eeuwige jeugd te bezitten, hou je van een wat moderne, sportieve stijl? Heb je dat kekke, zie je kans altijd ergens een klein detail te laten

opvallen? Kan je niet uit de voeten met langer wordend haar, omdat je je dan ineens een "mevrouw" voelt? Dan is er grote kans dat jij een "**Gamin**" (ondeugend) bent.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest pittige, kekke vrouw!

- ☐ pittig ☐ hip ☐ snel ☐ vaak klein ☐ jeugdig ☐ ondeugend
- ☐ stoer ☐ kort kapsel ☐ voorkeur voor kort, pittig kapsel
- ☐ hekel aan stijf en klassiek

Valkuil van deze kek/gamin stijl -> : té jongensachtig

6. Dramatisch:

Ben je van nature een opvallend persoon. Ben je aanwezig, zonder dat nu per se te willen, hou je van aparte, grootse accessoires en draag je liefdevol en veelvuldig zwart?

Wees dan niet verbaasd als jij tot het **Dramatische** type behoort. "Gewoontjes" vind je niets, de in jouw ogen "grijze muisjes" zie je over het hoofd. Dat je zo opvallend bent valt jou zelf helemaal niet op, gewoon omdat je het BENT en dit iets zegt over jouw identiteit!

Jij behoort van de vrouwen tot de meest opvallende vrouw!

- ☐ groots ☐ theatraal ☐ extravagant ☐ eigenzinnig ☐ afstandelijk
- ☐ asymmetrisch ☐ zeer opvallend ☐ lang en groot
- ☐ voorkeur voor de kleur zwart en kleding met een strakke belijning
- ☐ hekel aan frutsels en kleine details

Valkuil van deze dramatische stijl -> niet toegankelijk, arrogant.

7. Exotisch

Ben jij een flamboyante, kleurrijke vrouw? Ben jij trots op je lichaam en durf je je helemaal te laten zien met je mooie ronde vormen? Spreekt de gipsy stijl je aan en voel je je aangetrokken tot etnische stijlen en accessoires. Kleed jij je vrolijk en uitdagend en ben je tevreden met je hele verschijning? Dan behoort jij tot het **Exotische** type.

Jij behoort van de vrouwen tot de meest flamboyante vrouw!

- ☐ flamboyant ☐ tango ☐ expressief ☐ sexappeal ☐ gipsylook ☐ opvallend
- ☐ trots ☐ wulps ☐ Voorkeur voor supervrouwelijke, uitdagende kleding
- ☐ hekel aan vormeloos en gewoon

Valkuil van deze exotische stijl -> schaamteloos.

De stijl waar jij de meeste kruisje bij hebt staan is je hoofdstijl

Jouw (hoofd) STIJL is

Jouw tweede stijl is

Opdracht 3.4 : In module 2 opdracht 2.5 maakte je een foto van een outfit in jouw basiscategorie. Pak die foto er maar weer bij en bekijk nu of je jouw STIJL in deze outfit terugziet.

Wat zie je nu, wat heb je ontdekt, welke conclusies kun je trekken? Schrijf hieronder je bevindingen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. JE LOOKBOOK

Wat je nu gaat doen is je laten inspireren door beeldmateriaal. Je gaat heerlijk creatief bezig met deze opdracht en alles mag. Plakken, knippen of scheuren zodat je je lookbook kunt neerzetten of ophangen. Of internet afstruinen en bijvoorbeeld een mooi LOOKBOOK maken op Pinterest. Via Canva en Picsart maak je ook de mooiste collages.

Laat je creativiteit de vrije loop en start gewoon met een LOOKBOOK maken in jouw unieke, authentieke stijl op een manier die bij je past.

Houd het in eerste instantie bij een lookbook voor je zakelijke kleding want dat is natuurlijk de uitgangspositie van dit online programma, Impact met Outfits waardoor je direct zichtbaar bent en blijft, impact maakt en je zelfvertrouwen een boost krijgt zodat je verder groeit met je bedrijf of in je carrière.

Opdracht 3.5 : Maak een LOOKBOOK in jouw stijl. Houd hierbij rekening met jouw basis stijlcategorie en of het aansluit bij de settings waarin je je regelmatig bevindt.

Maak hiervan een foto en deel die bij het volgende Q&A webinar waarvoor je wordt uitgenodigd.



IMPACT met Outfits

ONLINE PROGRAMMA